



PLANNING FITNESS

Du sport, des résultats et la vie qui va avec !

du 6 JUILLET AU 30 AOUT 2015

NOUVEAU EN
SEPTEMBRE

HITBOX

by planet fitness

SOYEZ PRÊTS !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h15	LIA Danse	Core Focus		LES MILLS RPM ^R	LES MILLS BODYPUMP
10h15	Sculpt	LES MILLS BODYCOMBAT	Circuit Training	PILATES ^R	

■ Cours de 1h00 ■ Cours de 45' ■ Cours de 30'

12h15	Circuit Training				Core Focus
12h30		LES MILLS BODYSTEP 30MM / LES MILLS BODYATTACK 30MM	LES MILLS BODYPUMP	PILATES ^R	
12h45	LES MILLS RPM ^R				LES MILLS BODYCOMBAT

LES MILLS : Les meilleurs cours collectifs du monde !

R Cours sur réservation

17h30		Core Focus			LES MILLS BODYPUMP
18h30	LES MILLS RPM ^R	PILATES ^R	LES MILLS BODYATTACK / LES MILLS RPM ^R	ZUMBA	LES MILLS RPM ^R
19h30	LES MILLS BODYCOMBAT	ZUMBA	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM ^R	

Horaires : du lundi au vendredi 9h à 21h et le samedi 9h à 13h

☎ 04 42 04 92 62 - www.aquaforme.fr

Fermé les jours fériés



HITBOX
by planet fitness